

Open Karate Stage met
Sensei Pascal Lecourt – 7^e Dan

weekend 3 en 4 oktober 2020

Sochin (kata en bunkai) en kumite-vormen



Trainingen

Zaterdag: 13.00 uur tot 16.00 uur (15 min pauze)

Zondag: 10.00 uur tot 13.00 uur (15 min pauze)

Kosten

Digitale Aanmelding en betaling kan t/m woensdag 30-09-2020

Hele weekend: € 50,00

Eén dag: € 35,00

Wegens Covid-19 gelden de volgende regels:

- Aanmelden en betalen aan de zaal is niet mogelijk.
- Maximum aantal deelnemers per dag is 25.
- Deelnemers krijgen 2 dagen voor de stage een e-mail met gezondheids-check-vragen.
- Voor de aanvang van de stage wordt de koorts gemeten met een zogenaamde non-contact thermometer.
- Afstand houden van 1,5 meter
- In de kledkamers/douches max 8 personen

Locatie

Dokan Dojo

Gymzaal

Jordan Montessori Lyceum Utrecht

Jordanlaan 3

3706 TE Zeist

Informatie

www.dokan.nl

André Brockbernd 0624717263



Everyone you meet has something to teach you.

www.dokan.nl